

**PLANO DE TRABALHO**

**1) IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL**

|   |                                       |   |
|---|---------------------------------------|---|
| Nome da Organização: SASEADLA – Sociedade de Assistência Social, Educacional e de Apoio aos Desamparados de Lages |                                       |   |
| Nome fantasia: LAR BELA VISTA   |                                       |   |
| Data de constituição: 28/05/1984  |                                       |   |
| CNPJ: 75.438.911/0001-02  | Data de inscrição no CNPJ: 17/05/1984 |   |
| Endereço: Rua Jair de Souza Passos, nº 185  |                                       |   |
| Cidade/UF: Lages SC   | Bairro: Promorar                      | CEP: 88514-155  |
| Telefone: (49) 3224-0258  | Fax:                                  | site/e-mail: <a href="mailto:rengel@saseadla.org.br">rengel@saseadla.org.br</a><br><a href="mailto:hellen@saseadla.org.br">hellen@saseadla.org.br</a> |
| Horário de funcionamento: 24 horas  |                                       |   |
| Dias da semana: SEGUNDA-FEIRA A DOMINGO - ininterrupto.   |                                       |   |

**1.3) COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA**

|   |                                |  |
|---|--------------------------------|--|
| Presidente ou representante legal da Organização da Sociedade Civil: CLOVIS ANTUNES DE AVILA JUNIOR |                                |  |
| Cargo: PRESIDENTE   | Profissão: EMPRESARIO          |  |
| CPF: 516.688.589-91   | Data de nascimento: 02/04/1965 |  |
| RG: 1.456.199   | Órgão expedidor: SSP/SC        |  |
| Vigência do mandato atual: 19/02/2024 a 18/02/2026  |                                |  |

|   |                       |                         |
|---|-----------------------|-------------------------|
| Nome do Diretor: ADAIR SILVA DOS SANTOS |                       |                         |
| Cargo: VICE – PRESIDENTE                | Profissão: EMPRESARIO |                         |
| CPF: 386.573.099-04                     | RG: 3.646.627         | Órgão expedidor: SSP/SC |

**1.4) DEMAIS DIRETORES**

|   |                       |                         |
|---|-----------------------|-------------------------|
| Nome do Diretor: ANDRE VANDERLEI SILVA DOS SANTOS |                       |                         |
| Cargo: TESOUREIRO                                 | Profissão: EMPRESARIO |                         |
| CPF: 540.966.269-53                               | RG: 3.522.244         | Órgão expedidor: SSP/SC |

|                                |                       |                         |
|--------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| Nome do Diretor: MATEUS VARELA |                       |                         |
| Cargo: SECRETARIO              | Profissão: EMPRESÁRIO |                         |
| CPF: 767.094.189-87            | RG: 2.473.860-3       | Órgão expedidor: SSP/SC |

|   |                         |                         |
|---|-------------------------|-------------------------|
| Nome do Diretor: AILTON DOMINGUES DE MORAES |                         |                         |
| Cargo: PRESIDENTE CONSELHO FISCAL           | Profissão: INDUSTRIARIO |                         |
| CPF: 447.409.999-00                         | RG: 1.438.912-9         | Órgão expedidor: SSP/SC |

|                                   |                       |                         |
|-----------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| Nome do Diretor: MOISES RODRIGUES |                       |                         |
| Cargo: SECRETARIO CONSELHO FISCAL | Profissão: EMPRESÁRIO |                         |
| CPF: 707.892.239-53               | RG: 2.598.748         | Órgão expedidor: SSP/SC |

# SASEADLA

Sociedade de Assistência Social,  
Educativa e de Apoio aos Desamparados de Lages



|  |                                     |                         |
|--|-------------------------------------|-------------------------|
| Nome do Diretor: MANOEL TADEU DA COSTA ANDRADE |                                     |                         |
| Cargo: RELATOR CONSELHO FISCAL                 | Profissão: ELETRICITARIO APOSENTADO |                         |
| CPF: 084.568.529-53                            | RG: 531.747-9                       | Órgão expedidor: SSP/SC |

## 2.0) ÁREA DA ATIVIDADE

### Preponderante:

|  |                                |                                   |                                  |                                  |
|--|--------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Assistência Social | <input type="checkbox"/> Saúde | <input type="checkbox"/> Educação | <input type="checkbox"/> Cultura | <input type="checkbox"/> Esporte |
|--|--------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|

### Secundária, quando houver:

|  |                                |                                   |                                  |                                  |
|--|--------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Assistência Social | <input type="checkbox"/> Saúde | <input type="checkbox"/> Educação | <input type="checkbox"/> Cultura | <input type="checkbox"/> Esporte |
|--|--------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|

## 2.1) NATUREZA DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

|   |   |  |
|---|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Atendimento | <input type="checkbox"/> Assessoramento | <input type="checkbox"/> Defesa e garantia de direitos |
|---|---|--|

## 3) VALOR DA PROPOSTA

VALOR: R\$ 204.000,00 (duzentos e quatro mil reais) distribuídos mensalmente em R\$ 20.400,00 (vinte mil e quatrocentos reais) respectivamente nos meses de março, abril, maio, junho, julho, agosto, setembro, outubro, novembro e dezembro de 2025.

## 4) TIPO DE SERVIÇO A SER OFERTADO

Serviço de acolhimento institucional para idosos de ambos os sexos com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, independentes ou com os mais variados graus de dependência.

### 4.1) Público-alvo

Pessoas idosas de ambos os sexos com idade igual ou superior a 60 anos.

### 4.2) IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

Município de Lages-Santa Catarina.

### 4.3) VAGAS OFERECIDAS para o serviço

17 (dezessete) vagas conforme Termo de Colaboração

### 4.4) DESCRIÇÃO DA REALIDADE (Diagnóstico)

O município de Lages ainda não realizou o diagnóstico da situação das pessoas idosas. Este assunto foi discutido nas últimas reuniões do COMID – Conselho Municipal da Pessoa Idosa e ficou deliberado a reserva de recursos financeiros do Fundo do Idoso para lançamentos de Edital para seleção de instituição/empresa para fazer o diagnóstico das pessoas idosas no município de Lages no próximo ano.

Mesmo não dispondo de dados oficiais atualizados sobre a situação das pessoas Idosas do município e região, com base nos dados internos da demanda de acolhimento temos: 1) 92





solicitações formais de acolhimento de pessoas idosas. 2) Médias de 3 consultas diárias, por telefone, da disponibilidade de vagas. 3) – Solicitação de Termos de Parceria por vários municípios da região. 4) – Determinação das Promotorias Públicas (MPSC) das comarcas da região determinando o acolhimento de idosos. 5) –

Consultas de Promotorias Públicas (MPSC) consultando a existência de vagas com intuito de obrigar os municípios a acolherem idosos.

Assim, com a finalidade de reduzir e mitigar esta situação, será firmado Termo de Colaboração entre a Prefeitura Municipal de Lages-SC, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social e a ILPI, Organização da Sociedade Civil para prestar Serviço de Acolhimento Institucional para idosos com 60 (sessenta) anos ou mais, de ambos os sexos, independentes ou com os mais variados graus de dependência, com ou sem deficiência e em situação de risco pessoal e/ou social ou vulnerabilidade em decorrência dos mais variados motivos, dentre eles a situação de rua e desabrigo por abandono, situações de violência, negligência, ausência de moradia e sem condições de auto sustentos, com vínculos familiares rompidos ou fragilizados, a fim de garantir a proteção integral.

### DESCRIÇÃO DA REALIDADE DOS IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Quantidade de idosos acolhidos:

| Até 3 (três) anos | Até 5 (cinco) anos | Mais de 5 (cinco) anos |
|-------------------|--------------------|------------------------|
| 31                | 7                  | 10                     |

Grau de dependência dos acolhidos:

| Grau de dependência I | Grau de dependência II    | Grau de dependência III |
|-----------------------|---------------------------|-------------------------|
| 11 (onze) Homens      | 05 (cinco) Homens         | 01 (um) Homens          |
| 09 (nove) Mulheres    | 16 (dezesesseis) Mulheres | 06 (seis) Mulheres      |

Quantidade de idosos com contato/convivência familiar:

| Homens | Mulheres |
|--------|----------|
| 9      | 26       |

30% dos idosos tem apenas contato telefônico, através de ligação de vídeo, com seus familiares.

Quantidade de idosos sem contato/convivência familiar:

| Homens | Mulheres |
|--------|----------|
| 8      | 5        |

Quantidade de idosos munícipes:

| Homens | Mulheres |
|--------|----------|
| 9      | 26       |

Quantidade de idosos outros municípios:

| Homens | Mulheres |
|--------|----------|
| 9      | 4        |



Quantidade de idosos com deficiência (física/sensorial/intelectual):

| Homens | Mulheres |
|--------|----------|
| 17     | 31       |

Quantidade de idosos com doença mental (transtorno mental. Sofrimento psíquico):

| Homens | Mulheres |
|--------|----------|
| 0      | 0        |

Quantidade de idosos com histórico de uso de substâncias psicoativas:

| Homens | Mulheres |
|--------|----------|
| 1      | 1        |

Ambos com histórico de alcoolismo.

Quantidade de idosos com trajetória de rua:

| Homens | Mulheres |
|--------|----------|
| 0      | 1        |

Quantidade de idosos beneficiários do BPC – Benefício de Prestação Continuada:

| Homens | Mulheres |
|--------|----------|
| 4      | 6        |

Quantidade de idosos que recebem aposentadoria:

| Homens | Mulheres |
|--------|----------|
| 11     | 15       |

Quantidade de idosos que recebem pensão:

| Homens | Mulheres |
|--------|----------|
| 2      | 10       |

Quantidade de idosos curatelados pela ILPI:

| Homens | Mulheres |
|--------|----------|
| 3      | 2        |

**4.5) DESCRIÇÃO DO SERVIÇO A SER OFERTADO:**

A ILPI Instituição de Longa Permanência da Pessoa Idosa, Lar dos Idosos, oferta o serviço de acolhimento a pessoa idosa, com idade mínima de 60 (sessenta) anos.

O acolhimento poderá ser provisório excepcionalmente ou de longa permanência, desde que esgotadas as possibilidades de autos sustento e convívio com os familiares dos idosos.

As vagas serão disponibilizadas a idosos que não possuam condições de permanecer com a família ou que vivam em situações de violência, negligência, situações de rua ou de abandono, com vínculos familiares rompidos ou fragilizados.

A disponibilidade de vagas se dará preferencialmente a idosos que mantenham vínculos de parentescos com os já institucionalizados, e para os casais será disponibilizado o compartilhamento do mesmo quarto.

O Instituição respeita à liberdade de crença, assegurando a realização de cultos religiosos nos termos da consciência religiosa de cada interno.





A ILPI preserva a liberdade de ir e vir de cada idoso, e disponibiliza meios para o contato familiar, para com a sociedade, além de buscar a acessibilidade a esse direito.

A fim de garantir a identidade e a privacidade do idoso, a instituição fornece ambiente de respeito e dignidade, promovendo ambiência acolhedora, convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependências, integração dos idosos nas atividades desenvolvidas na casa asilar e na comunidade local.

A Instituição promove integração e convivência mista entre os residentes, o que se dá em todas as atividades da vida diária, além das atividades programadas, como terapias ocupacionais, além de integrar os idosos na sociedade local onde participam dos mais variados eventos ocorridos na cidade, como dias comemorativos do mês do idoso, cinema, passeios, bailes da terceira idade e outros.

Os profissionais executam atividades com os idosos a fim de manter o equilíbrio físico, emocional, social, recreação e psicomotricidade fina e global monitorados por profissionais competentes, as quais utilizam-se de diversas técnicas e meios práticos. A fisioterapia busca a prevenção e manutenção das funcionalidades do idoso, além das atividades internas monitoradas pelos profissionais de cada área, os idosos participam constantemente de eventos realizados pela comunidade as quais desenvolvem atividades conjuntas com outras gerações, além das atividades externas, como passeios, cinema, missas e cultos para os que tem interesse, eventos na praça, dia do idoso, caminhada vida ativa, programa conviver e atividades religiosas.

A entidade busca parceria com diversas instituições como a iniciativa privada e de voluntários que de forma constante visitam, presenteiam e participam da vida diária dos institucionalizados.

Os funcionários da instituição participam de todas as rotinas dos idosos, tratando-lhes com carinho e dedicação, recebendo orientação e contínuo treinamento, buscando e estimulando a autonomia dos idosos, através de diversas atividades, sejam recreativas, físicas e culturais.

A assistente social, mantém contato com familiares e incentiva e promove a participação da família dos idosos em datas comemorativas, além de visitas periódicas e passeios aos familiares.

A entidade possui um sistema completo de monitoramento das rotinas e atividades diárias, a fim de controlar, prevenir e coibir qualquer tipo de violência e discriminação contra os residentes.

#### **4.6) OBJETIVO GERAL**

Acolher e garantir proteção integral a pessoas idosos, através de Termo de Colaboração com o Poder Público Municipal.

#### **4.7) OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

O acolhimento de pessoas idosa se dará com o objetivo específico de: a) garantir a proteção integral; b) incentivar o desenvolvimento e capacidades para a realização de atividades da vida diária; c) desenvolver condições para a independência e o autocuidado; d) promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência; e) propiciar atendimento personalizado; f) buscar a preservação ou o restabelecimento dos vínculos com os familiares, exceto, em caso de determinação judicial contrária; f) proporcionar cuidados à saúde, conforme as necessidades individuais de cada idoso; g) oferecer acomodações apropriadas para recebimento de visitas; h) providenciar ou requerer ao Ministério Público os documentos necessários ao exercício da cidadania, para aqueles que não possuem; i) garantir que as edificações sejam organizadas de forma a atender aos requisitos previstos nos regulamentos e normativas existentes e às necessidades dos usuários, oferecendo condições de habitabilidade, higiene, salubridade, segurança acessibilidade e privacidade. J) manter registro de todas as circunstâncias do atendimento e acolhimento; k) oferecer vestuários e alimentações suficientes



e adequados; L) Comunicar ao Ministério Público os casos de abandono moral ou material por parte dos familiares, para que o referido órgão tome as providências cabíveis; m) oportunizar atividades culturais, esportivas e de lazer aos idosos e sua integração com a sociedade; n) propiciar a assistência religiosa aos que desejarem, de acordo com seus credos.

#### 4.8) METODOLOGIA DO SERVIÇO

Para o acolhimento dos idosos e execução dos serviços, a ILPI oferecerá o acolhimento em regime integral que será executado pela equipe técnica formada por profissionais especialistas em cada área, que em conjunto visam alcançar os objetivos do serviço ofertado, a fim de suprir as necessidades básicas dos idosos, como alimentação adequada, higiene, manutenção dos vínculos familiares e comunitários, bem como quaisquer outras necessidades relativas à saúde, lazer e cultura, quais sejam:

- a) **Medicina:** Os médicos da instituição efetuam acompanhamento clínico integral com a finalidade de manter e/ou recuperar as condições de saúde decorrentes da senilidade.
- b) **Enfermagem:** Sob a orientação médica, a enfermeira e as técnicas de enfermagem efetuam a ministração dos medicamentos. As enfermeiras realizam o acompanhamento de cada idoso diariamente delegando prioridades e realizando avaliações de enfermagem sempre que necessário.
- c) **Psicologia:** Realiza o atendimento individual e em grupos, trabalho com a equipe técnica, visando a melhora da qualidade de vida dos idosos.
- d) **Fisioterapia:** Busca a prevenção e manutenção das funcionalidades do idoso, utilizando técnicas como exercícios ativos para o treinamento do equilíbrio e para a melhora da qualidade de vida.
- e) **Assistência social:** Efetua o estudo social, antes do internamento e após este, mantém contato com familiares, e incentiva e promove a participação da família dos idosos, os quais participam em datas comemorativas, além de visitas aleatórias e passeios com os familiares. Busca resgatar os laços familiares e sociais de cada idoso, visando sua inserção na comunidade.
- f) **Terapias ocupacionais:** Os profissionais de terapia ocupacional e pedagogia, desenvolvem atividades na entidade, citando como exemplo: desenvolvimento de habilidades físicas e cognitivas, com a execução de trabalhos manuais, pinturas, raciocínio lógico etc., bem como o acompanhamento dos idosos em festas comemorativas como aniversários, natal, páscoa.
- g) **Nutrição** – Garante aos idosos alimentação adequada, oferecendo no mínimo seis refeições diárias. Mantendo a manipulação, preparação, fracionamento, armazenamento e distribuição dos alimentos de acordo com o regulamento técnico de boas práticas para o serviço de alimentação nos termos da RDC 283/2005.
- h) **Cuidadores:** Acompanham diuturnamente os idosos, em todas as atividades da vida diária.
- i) **Apoio Operacional e administrativo:** A instituição dispõe de funcionários nas áreas administrativa, limpeza e lavanderia, aptos a proporcionar o apoio necessário aos demais profissionais, e a instituições como um todo,



visando a prestação efetiva e eficaz.

**METODOLOGIA/ATIVIDADES:**

- Estratégias voltadas a prevenção do agravamento de situação de negligência, violência e ruptura de vínculos: A Instituição é de acolhimento de idosos, não necessariamente atuando na prevenção como estratégia e sim de forma a mitigar o seu agravamento perante as famílias do idosos acolhido.

- Estratégias para restabelecer vínculos familiares ou sociais: contatos periódicos com os responsáveis e familiares, acompanhamento das visitas ao idoso, promoção de eventos sociais com a participação dos responsáveis e familiares. Registra-se uma participação de 90% dos responsáveis e familiares nos eventos promovidos pela ILPI.

- Estratégias que estimulam o retorno dos idosos ao convívio familiar: Acompanhamento pela Assistente social da situação econômica, financeira e social do responsável e familiares verificando a possibilidade de retorno dos idosos a família de origem. Registre-se que até o momento nenhum idoso retornou ao convívio familiar.

- Ações articuladas com a equipe do CREAS para fortalecer/reconstruir os vínculos familiares e seu retorno ao convívio familiar: No momento não existe ações formais em parceria com CREAS para fortalecer/reconstruir os vínculos familiares e seu retorno ao convívio familiar.

- Estratégias para possibilitar a convivência comunitária: O Idosos que tem condições de locomoção participam de atividades externas promovidas pelo COMID, Associação dos Aposentados, CRAS. Visitas ao Recanto do Pinhão, passeios dirigidos em praças, fazendas, sítios, festas em igrejas. Também estimulamos os responsáveis, familiares e amigos a levarem os idosos para passeios, cafés, almoços, jantares, ao culto ou a missa de acordo com a crença de cada um.

- Estratégias para promover acesso a rede socioassistencial e aos demais órgãos do sistema de garantia de direitos e as demais políticas setoriais: A ILPI mantém contato direto e permanente com a "rede" e faz os encaminhamentos sempre que necessário, através da sua Coordenação Geral e equipe de Assistência Social.

- Estratégias para fortalecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia: Através da equipe multidisciplinar e estagiários, os idosos são orientados, auxiliados e estimulados a participar de diversas atividades como desenho, pintura, tricô/crochê, floricultura, jogos educativos, academia, auxiliar na produção de pães/bolachas entre outros.

- Estratégias para promover o acesso a programação culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades dos idosos: Os idosos que tem condições de mobilidade são estimulados a participar dos eventos e programas de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas, sendo disponibilizado acompanhantes, transportes quando for o caso, de





acordo com as possibilidades.

- Estratégias para incentivar o desenvolvimento do protagonismo e de capacidades para realização de atividades da vida diária: Cuidadores e demais profissionais da ILPI são orientados a envolver os idosos, de acordo com suas capacidades físicas e sensoriais, na rotina diária da ILPI tais como arrumar o quarto, cama, roupas pessoais, cuidar do jardim, plantar flores, lavar louças, entre outras.

- Estratégias para desenvolver condições para a independência e o autocuidado: Os idosos com grau 1 e 2 são estimulados e orientados para cuidar da sua aparência/apresentação pessoal/física, banho diário, cuidado e troca de roupas, entre outros.

- Estratégias para promover o acesso a renda: a ILPI não tem estratégias nesta área.

- Estratégias para promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência: Os idosos convivem diariamente em espaços comuns. Os acamados e com dificuldade de mobilidade são colocados diariamente nas poltronas (muito confortáveis) nas salas de estar (convivência) juntamente com os demais idosos. A ILPI dispõe de amplos espaços internos e externos, como salas de estar com duas TVs cada, varandas, jardim, pátio, salão de atividades, para circulação e convivência dos idosos.

Os diversos profissionais da área da saúde e outras, desenvolverão no ano de 2025 as atividades programadas e abaixo relacionadas, as quais poderão sofrer ajustes quando de sua operacionalização.

#### **4.9) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:**

##### **FISIOTERAPEUTAS**

##### **Atividades Diárias – atendimentos individuais**

São realizados atendimentos individuais das pessoas idosas conforme suas necessidades.

Dentre as atividades propostas trabalhamos mobilidade ativa, passiva e ativo assistido de todas as cadeias musculares com intuito de aumentar a amplitude de movimento; alongamento, com objetivo de melhora da postura corporal, redução de dores e ganho de mobilidade; fortalecimento dos membros inferiores e superiores, promovendo uma maior capacidade e autonomia de praticar suas AVD'S, caminhada e independência dentro da instituição;

Trabalhamos com eletroterapia, auxiliando na analgesia de dores crônicas e agudas pontuais, seguindo a queixa e a necessidade de cada pessoa idosa. E como complemento, uso de colchão terapêutico (massagem) para alívio e melhora de dores e tensões musculares.





**Nome da atividade:** Treino de marcha com obstáculos.

**Objetivo Geral:** O treino de marcha com obstáculos define-se como um conjunto de atividades que visam a aquisição de competências para a deambulação, incluindo exercícios específicos em superfícies planas, instáveis ou escadas.

**Forma De Conduzir:** O treino de marcha consiste em orientar cada idoso a caminhar num circuito montado com obstáculos de subida e várias superfícies instáveis.

**Metas:** O treino de marcha tem como objetivo o ganho de equilíbrio e propriocepção proporcionando benefícios como a prevenção ou recuperação lesões, prevenção de quedas, melhor consciência corporal e melhora do equilíbrio.

**Pessoas Envolvidas:** Fisioterapeutas Caroline Ribeiro Martins e Luana Rodrigues;

**Resultados Esperados:** Espera-se como resultados um ganho de equilíbrio numa posição estática ou dinâmica; melhora do alinhamento corporal; aprendizagem motora e diminuição no risco de quedas;

**Período De Realizações:** janeiro e novembro.

**Nome Da Atividade:** Caminhada ao ar livre.

**Objetivo Geral:** Melhora na função cardiovascular, melhora do condicionamento físico, manutenção do peso e fortalecimento da musculatura, além de redução dos riscos de doenças cardiovasculares, diabetes e até alguns tipos de câncer.

**Forma De Conduzir:** Caminhada de 15 minutos com as pessoas idosas que tenham autonomia e independência para essa atividade. A caminhada ocorrerá nas proximidades do lar.

**Metas:** Tem como meta promover uma troca do ambiente diário das pessoas idosas, obtendo uma sensação de bem-estar, convivência com ambiente externo, referências sobre espaço e relações sociais;

**Pessoas Envolvidas:** Fisioterapeutas: Caroline Ribeiro Martins e Luana Rodrigues.

**Resultados Esperados:** Reduzir os danos causados pelo tempo, como o enfraquecimento dos músculos, perda de equilíbrio, perda de agilidade e flexibilidade e de resistência muscular.

**Período De Realizações:** fevereiro e julho.

**Nome Da Atividade:** Atividade lúdica “Acerte o alvo “

**Objetivo Geral:** O objetivo principal dessa atividade é estimular à pessoa idosa a desenvolver a sua coordenação motora ampla, agilidade, atenção, a concentração e a estruturação espacial;

**Forma De Conduzir:** Pede-se para que a pessoa idosa arremesse a bolinha em direção ao cesto e depois tirem e assim por diante por várias vezes;

**Metas:** Esta atividade tem por meta fazer com que as pessoas idosas se “divirtam” durante a execução da atividade, promovendo uma vida mais saudável e estimulante, além de obter os ganhos esperados;

**Pessoas Envolvidas:** Fisioterapeutas Caroline Ribeiro Martins e Luana Rodrigues;

**Resultados Esperados:** Ganho de amplitude de movimento de MMSS, fortalecimento de MMSS; coordenação motora para as AVD’S e concentração;

**Período De Realizações:** março e agosto.



**Nome Da Atividade:** Fisioterapia através da Dança.

**Objetivo Geral:** Reabilitação de movimentos através da dança e da música, proporcionando maior equilíbrio, agilidade, ganho muscular e melhora na coordenação motora.

**Forma De Conduzir:** Será realizado movimentos de mobilidade para melhor desempenho, logo após será realizado a atividade através da dança.

**Metas:** Trazer a memória músicas antigas que fizeram parte do contexto de vida de cada um como motivação para melhorar seu desempenho físico no tratamento.

**Pessoas Envolvidas:** Fisioterapeutas: Caroline Ribeiro Martins e Luana Rodrigues.

**Resultados Esperados:** Melhorar o equilíbrio e a autonomia funcional de cada um além da promoção do bem-estar físico e emocional.

**Período De Realizações:** abril e setembro.

**Nome Da Atividade:** Sensorial com Argila.

**Objetivo Geral:** Desenvolver a coordenação fina dos idosos com a prática da modelagem permitindo a exploração tátil para estruturação de formas, sendo um excelente meio de estimular a criatividade e concentração.

**Forma De Conduzir:** Modelar animais, formas humanas, modelagens livres, adaptado conforme a necessidade da pessoa idosa.

**Metas:** Estimular o desenvolvimento de habilidade dos idosos, assim como proporcionar um momento de lazer, quebra de rotina e uma experiência diferente a eles.

**Pessoas Envolvidas:** Fisioterapeutas Caroline Ribeiro Martins e Luana Rodrigues;

**Resultados Esperados:** Melhora na coordenação e motricidade fina.

**Período De Realizações:** maio e outubro.

## ASSISTENCIA SOCIAL

Elaboração do Plano de Trabalho da Profissional Assistente Social Cleci Aparecida Pereira / CRESS n. 7464, apresentado a OSC de Longa Permanência Lar Bela Vista para o ano de 2025.

O Plano de trabalho do Assistente Social deve ser de acordo com os fundamentos, normativas e princípios do Código de Ética Profissional da Lei 8662/1993 que norteia a profissão, podendo ser desenvolvido em vários espaços sociais, tendo como primazia a garantia e defesa dos direitos, visando sempre o bem-estar, autonomia e dignidade da pessoa humana.

Entre as competências do Profissional Assistente Social, contam entre outras a elaboração, execução e avaliação de políticas sociais, orientações de grupos e indivíduos, estudos sociais e socioeconômicos, para tanto o profissional se utiliza de vários instrumentos técnicos que auxiliam no fazer da prática.

A Instituição tem atualmente 48 idosos em regime de internamento, e presta assistência integral. Desta forma o profissional assistente social se utiliza de vários recursos a fim de contribuir com o desenvolvimento de ações coletivas que envolvam usuários do serviço, familiares, profissionais e comunidade em geral, bem como realizar assistência, atendimento e acompanhamento individual de cada residente e seus familiares.



Neste sentido elencamos alguns instrumentos práticos e diretos que ajudaram no desenvolvimento das atividades propostas e serão utilizados na assistência diária, tais como:

- Entrevista individual e com familiar a fim de conhecer a singularidade e atual situação,
- Visita Domiciliar no intuito de observar e conhecer a dinâmica e realidade do contexto familiar, comunitário e afetivo.
- Acolhimento e Atendimento do usuário e de sua família, percebendo suas demandas e necessidades.
- Atividades de grupo envolvendo os usuários, profissionais, familiares e comunidade em geral, no intuito de fortalecimento de vínculos e convivência.
- Ações em datas comemorativas para promover lazer, afetividade e harmonia.
- Reuniões com familiares quando necessário para sanar dúvidas e realizar esclarecimentos, entre outros.
- Reuniões de Equipe que promovam conhecimento na área dos cuidados de idosos, vivências e experiências profissionais, alinhamento entre outros.
- Realizar relatórios, prontuários, estudo social e parecer social, para coleta, análise e avaliação dos dados levantados.

Outras atividades propostas para 2025 serão contempladas como organizador, e apoiador em parceria com equipe multiprofissional, como o junho Violeta, Confraternização de Natal, Encontro com as famílias.

#### APRESENTAÇÃO DE ALGUMAS PROPOSTAS PARA ATIVIDADES DE GRUPOS DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS.

**Nome Da Atividade:** Expressão e Convivência Através da Musicalidade:

Ainda que a dança para idosos não exija esforços intensos, ela trabalha o equilíbrio, a amplitude de movimento, a coordenação motora, por meio de grupos de dança, a população idosa tem a oportunidade de refletir em conjunto sobre o processo de envelhecimento.

Deste modo os participantes serão convidados para o espaço onde será realizada a atividade: Apresentação, explicando brevemente sobre os benefícios da dança, música e movimentos para a saúde mental, emocional, convivência e fortalecimento de vínculos. Inicia-se com músicas suaves para relaxamento, encorajando os residentes a moverem-se suavemente de acordo com o ritmo da música.

Seleciona-se músicas que remetem a diferentes décadas, respeitando as preferências dos residentes, incentivando o compartilhamento de memórias associadas às músicas e a proximidade com seus pares.

Encorajar os residentes a criar sons como palmas entre outros, conduzir uma breve discussão sobre as emoções despertadas pela dança realizada, permitindo que os participantes expressem como se sentiram durante a atividade

Oportunizar a criação de um mural simbólico com fotos relacionadas às experiências compartilhadas. Finalizar com músicas tranquilas para relaxamento. Agradecer aos participantes e breve recapitulação dos momentos compartilhados.

**Objetivo Geral:** Promover um aumento da consciência corporal, com seus limites e possibilidades para junto aos usuários pensar na melhor forma de tratar suas queixas, sejam as mais diversas; fortalecer os laços de vínculo e afeto, estabelecer um ambiente mais livre e de confiança, algo fundamental para que cada um possa aprender sobre si;



trabalhar a promoção da saúde, elevação da estima, além de aprender algo novo através dos movimentos.

**Meta:** Com esta atividade pretende-se envolver os 48 residentes, independente da mobilidade de cada um, para que possam interagir neste espaço de convivência e se expressar cada um de acordo com sua individualidade.

Pretende-se ainda buscar a melhoria dos aspectos físicos e da qualidade de vida, estimular a cognição, aumentar a estima e confiança; promover autoconhecimento, bem-estar emocional e expressão individual. Oportunizar uma atmosfera que proporcione emoções positivas, reduzindo sentimentos de solidão e isolamento. Estimular memória e cognição utilizando músicas associadas a diferentes períodos da vida. Fomentar a interação social, convivência, proximidade e afeto entre os participantes,

**Pessoas Envolvidas:** Assistente Social, Fisioterapeuta, Profissionais da equipe multidisciplinar e os residentes.

**Período De Realização:** janeiro, abril, julho e outubro de 2025, sendo organizado o dia da semana e horário de acordo com a rotina da Instituição.

**Resultados Esperados:** Espera-se que haja aprovação positiva e satisfação por parte dos residentes, crie-se um ambiente comunitário mais coeso e acolhedor, bem como o aumento na satisfação geral com a vida. Pretende-se que ao longo do tempo possa haver um engajamento, interesse e aumento na participação da atividade de grupo proposta. Redução dos sentimentos de ansiedade, solidão e depressão, fortalecimento dos vínculos e convivência.

**Nome Da Atividade:** Piquenique para idosos no parque Jonas Ramos – Lages/SC.

**Objetivo Geral:** Implementar atividades recreativas e sociais durante o piquenique, visando fortalecer os laços sociais e promover a qualidade de vida dos idosos residentes.

**Forma De Conduzir:** Realizar as boas-vindas e socialização, recebendo os idosos com um sorriso caloroso, fornecendo áreas de estar confortáveis para socialização. Realizar atividade recreativa de jogo de peteca suave com música para dança leve durante 30 minutos. Distribuir cestas de piquenique com lanches leves e saudáveis, incluindo frutas frescas, sanduíches e sucos. Contar histórias locais ou memórias compartilhadas. Tudo isso em área confortável, com sombra para relaxar. Encerrar agradecendo aos participantes e voluntários distribuindo pequenas lembranças simbólicas.

**Metas:** Proporcionar um ambiente acolhedor de lazer e estimulante para os idosos, promovendo a interação social a importância que a pessoa idosa sentir-se parte da comunidade tendo sua mente estimulada a partir das convivências bem-estar.

**Pessoas Envolvidas:** Profissionais da equipe multidisciplinar, residentes, Assistente Social e Enfermeira.

**Período De Realização:** maio e novembro 2025.

**Resultados Esperados:** Participação ativa dos idosos de pelo menos 80% das atividades planejadas. Avaliação positiva da experiência por meio de conversa com os idosos. Estimular a interação social, buscando uma média de pelo menos quatro novas interações por participante. Garantir que todas as atividades sejam acessíveis e inclusivas para os idosos, independentemente de suas capacidades físicas. Observar sinais de aumento de ânimo após o evento. Fomentar a criação de memórias positivas.



**Nome Da Atividade:** Tarde de bingo:

**Objetivo Geral:** Proporcionar uma tarde divertida e interativa para os idosos. Adaptando o plano de acordo com as necessidades individuais de cada um.

**Forma De Conduzir:** Organizar mesas e cadeiras para os participantes. Providenciar cartelas de bingo suficientes para todos os participantes, com marcadores (lápiz). Designar um apresentador para chamar os números através de um globo com bolas numeradas. Oferecer prêmios para os vencedores de cada rodada. Servir lanches e bebidas durante o período para se sentirem mais confortáveis. Criar um local agradável com música suave no fundo, escolhida pelos idosos. Realizar pausa entre as rodadas para que todos possam descansar, socializar e aproveitar o evento de maneira mais descontraída.

**Metas:** Garantir que a maioria dos idosos participem de forma divertida, incluindo a todos independente de suas habilidades ou limitações.

**Pessoas Envolvidas:** Profissionais, voluntários, residentes, Assistente social, equipe de cuidadores.

**Período De Realização:** abril e outubro de 2025

**Resultados Esperados:** Alta adesão e participação entusiasmada. Expressões de alegria e satisfação. Conversas animadas e conexões fortalecidas. Comentários positivos. Engajamento mental e foco durante as rodadas.

## ENFERMAGEM

**Nome Da Atividade:** Prevenção de quedas aos residentes.

**Objetivo Específico:** Promover a segurança e a qualidade de vida dos idosos por meio da implementação de estratégias eficazes de prevenção de quedas, que incluam avaliação dos riscos, adoção de medidas ambientais e comportamentais, e o uso adequado de dispositivos auxiliares, minimizando a ocorrência de lesões causadas por quedas.

**Forma De Conduzir:** Por meio de palestra, com foco em ações práticas e educativas realizadas por uma equipe multiprofissional. Discutindo medidas de prevenção, incluindo a avaliação de riscos, o uso de dispositivos de auxílio e a promoção da segurança do ambiente.

**Meta:** Reduzir em pelo menos 50% a incidência de quedas entre os idosos, por meio da implementação de estratégias integradas de avaliação de risco, adaptações, programas de fortalecimento físico e a forma correta de utilizar os dispositivos de auxílio, promovendo um ambiente mais seguro e uma melhora na qualidade de vida.

**Profissionais Envolvidos:** Enfermeira e equipe de cuidadores.

**Período De Realização:** Mês de março.

**Resultados Esperados:** Redução de quedas, ambiente mais seguro, maior conscientização e autonomia, capacitação da equipe, melhoria na qualidade de vida, monitoramento contínuo.



**Nome Da Atividade:** Autonomia, dependência e incapacidades – aplicabilidade dos conceitos na saúde do idoso.

**Objetivo Específico:** Analisar a relação entre autonomia, dependência e incapacidades no contexto da saúde do idoso, identificando estratégias de cuidado e intervenções que promovam a manutenção ou recuperação da autonomia, a redução da dependência e a prevenção de incapacidades, contribuindo para envelhecimento saudável.

**Forma De Conduzir:** Através de palestra com a equipe de cuidadoras. A atividade será centrada na valorização do idoso como protagonista do seu próprio cuidado.

**Meta:** Promover a manutenção ou recuperação da autonomia de pelo menos 30% dos idosos atendidos, reduzindo a dependência funcional e prevenir incapacidades, por meio de intervenções personalizadas, adaptações e capacitação de cuidadores.

**Profissionais Envolvidos:** Enfermeira e equipe de cuidadores.

**Período De Realização:** Mês de novembro.

**Resultados Esperados:** Manutenção ou aumento da autonomia, reduzir a dependência funcional, prevenção de incapacidades, aprimoramento do ambiente adaptando espaços para garantir a segurança e facilitar o autocuidado, melhoria na qualidade de vida, engajamento familiar e de cuidadores, acompanhamento contínuo implementando um sistema de monitoramento para avaliar a evolução dos idosos.

## NUTRIÇÃO

**Nome Da Atividade:** Planejamento do cardápio

**Objetivo Geral:** Estimular a mente, pois envolve raciocínio e memória, além de promover a autonomia, fazendo com que se sintam no controle de suas escolhas alimentares. Auxilia também no conhecimento de suas preferências, o que pode melhorar a alimentação.

**Forma De Conduzir:** Criar um ambiente acessível e confortável, explicar os benefícios da atividade e perguntar sobre suas preferências alimentares e restrições. Oferecer opções saudáveis e incentivá-los a serem criativos na escolha de receitas. Juntos iremos elaborar um cardápio para a semana, promovendo interação social.

**Meta:** A principal meta ao fazer os idosos planejarem seu próprio cardápio é promover um estilo de vida mais saudável e autônomo, incentivando escolhas alimentares conscientes e adequadas às suas necessidades. Além disso, busca-se melhorar o bem-estar emocional e social dos idosos, estimulando a interação e o engajamento, e fortalecer a sensação de controle sobre suas rotinas alimentares.

**Profissionais Envolvidos:** Nutricionista e cuidadoras

**Período De Realização:** janeiro e julho

**Resultados Esperados:** O resultado esperado dessa atividade é aumentar a autonomia e autoestima dos idosos, melhorar a qualidade da alimentação com escolhas mais saudáveis, promover a socialização e combater a solidão

**Nome Da Atividade:** Mini horta

**Objetivo Geral:** Criar uma horta com os idosos, onde eles possam plantar e cuidar de ervas e vegetais como alface, cebolinha, manjeriço, entre outros, envolvendo o processo de cultivo e, também, ensinando sobre os alimentos frescos e naturais.

**Forma De Conduzir:** escolhendo um espaço acessível e seguro, como um jardim ou vasos. Envolver os idosos no planejamento, perguntando quais plantas gostariam de cultivar. Usar plantas fáceis de cuidar e ferramentas adequadas para o público idoso. Incentivar os



idosos a regar e acompanhar o crescimento das plantas, promovendo engajamento físico e mental, além de melhorar o bem-estar e a interação social.

**Meta:** A meta dessa atividade é promover o bem-estar físico e mental dos idosos, estimulando a autonomia, o cuidado com a natureza e o engajamento social. Além disso, a horta pode proporcionar uma sensação de realização, melhorar a alimentação com produtos frescos e saudáveis, e fortalecer o vínculo entre os participantes, criando momentos de interação e colaboração.

**Pessoas Envolvidas:** nutricionista e cuidadoras

**Período de Realização:** fevereiro e agosto

**Resultados Esperados:** O resultado esperado dessa atividade é o aumento do bem-estar físico e emocional dos idosos, com o engajamento na prática de cuidar da horta. Além disso, a atividade pode contribuir para uma alimentação mais saudável, com o acesso a alimentos frescos cultivados por eles mesmos, e estimular a memória, a concentração e o prazer de estar ao ar livre.

**Nome Da Atividade:** Hidratação: bebidas saudáveis

**Objetivo Geral:** Envolver os idosos no preparo de sucos naturais com o objetivo de promover uma alimentação saudável, incentivando o consumo de frutas e nutrientes essenciais e ao mesmo tempo que contribuindo para a hidratação e saúde geral.

**Forma De Conduzir:** escolher um local acessível e preparar os materiais necessários, como frutas frescas, liquidificadores e copos. Demonstrar como preparar o suco e envolver os idosos em todas as etapas, como lavar, cortar e misturar as frutas. Após o preparo, organizar uma degustação e conversar sobre os benefícios das frutas.

**Meta:** Promover uma alimentação saudável entre os idosos, incentivando o consumo de frutas e nutrientes essenciais. Além disso, estimular a participação ativa, aumentar a autonomia e promover a socialização. A atividade também visa melhorar a coordenação motora e oferecer uma sensação de realização ao envolver os idosos no processo de preparação e degustação dos sucos.

**Pessoas Envolvidas:** Nutricionista, cozinheira e auxiliar

**Período de Realização:** março e setembro

**Resultados Esperados:** O resultado esperado dessa atividade é o aumento do bem-estar físico e emocional dos idosos, com a promoção de hábitos alimentares mais saudáveis e o consumo de alimentos nutritivos. Também se espera que os idosos se sintam mais engajados e autônomos, participando ativamente do processo de preparação dos sucos.

**Nome Da Atividade:** Jogo de Adivinhação de Alimentos

**Objetivo Geral:** Estimular a memória, o raciocínio e os sentidos, como o olfato e o paladar. Melhorar a comunicação e até aumentar o interesse pela alimentação, especialmente em idosos que têm dificuldades para comer. Também é fácil de adaptar para diferentes níveis cognitivos e proporciona um ambiente descontraído, essencial para o bem-estar emocional na terceira idade.

**Forma De Conduzir:** Escolher alimentos simples e familiares, adequados às preferências e necessidades do grupo. Organizar um ambiente tranquilo e confortável, explicando as regras de forma clara: o objetivo é adivinhar o alimento pelo cheiro, toque e, se possível, pelo sabor.







**Meta:** Estimular a memória, os sentidos e o raciocínio, promovendo a socialização, o bem-estar emocional e o prazer de interagir de forma lúdica, ao mesmo tempo em que se cria um ambiente descontraído e acolhedor.

**Pessoas Envolvidas:** Nutricionista e auxiliar de cozinha

**Período de Realização:** abril e outubro

**Resultados Esperados:** Ao envolver os sentidos, como paladar e olfato, estimulamos a percepção sensorial e podemos até ajudar na alimentação, incentivando os idosos a experimentar novos alimentos. Em termos de qualidade de vida, o jogo pode promover a mobilidade e prevenir o declínio mental, além de incentivar habilidades de resolução de problemas

**Nome Da Atividade:** Memórias gastronômicas afetivas

**Objetivo Geral:** O objetivo dessa atividade é resgatar memórias de momentos passados, trazendo à tona receitas familiares e tradições culinárias que evocam lembranças afetivas. Além disso, cozinhar juntos promove conexões, permitindo que os idosos compartilhem histórias e experiências, fortalecendo laços entre todos

**Forma De Conduzir:** Iniciar a atividade no dia anterior, conversando sobre as experiências de cada um, incentivando-os a compartilhar memórias ou receitas especiais. No dia da atividade, escolher uma receita e colocá-la em prática (escolher receitas fáceis de fazer, adaptadas à capacidade dos idosos como saladas, bolos simples ou sopas). Dividir as tarefas de forma que todos possam participar. Alguns podem cortar os ingredientes, outros podem mexer ou preparar os temperos.

**Meta:** A meta da atividade é promover conexões emocionais e resgatar memórias afetivas, criando um espaço onde eles possam compartilhar histórias e experiências ligadas à culinária. Além de lembrar tradições e receitas familiares, essa atividade fortalece os laços sociais entre os participantes

**Pessoas Envolvidas:** Nutricionista e assistente social

**Período de Realização:** maio e novembro

**Resultados Esperados:** A atividade de memória gastronômica com idosos pode melhorar a memória e cognição, fortalecer vínculos sociais, elevar o humor e autoestima, além de reduzir a solidão. Ela também pode aumentar o interesse e prazer pela alimentação, estimular os sentidos e proporcionar uma sensação de realização. Em geral, resulta em benefícios emocionais, sociais e cognitivos, melhorando o bem-estar geral dos idosos.

**Nome Da Atividade:** Culinária de Sabores Locais: receitas com pinhão

**Objetivo Geral:** Valorizar tradições culturais, estimular a memória e cognição, e promover a socialização. A atividade também ensina sobre nutrição saudável ao adaptar receitas tradicionais, aumenta o interesse pela alimentação equilibrada e oferece uma sensação de realização e autoestima.

**Forma De Conduzir:** Escolher um prato típico simples de preparar e adaptado para uma versão saudável. Iniciar conversando sobre o prato, incentivando os idosos a compartilharem suas memórias e histórias relacionadas. Dividir as tarefas conforme as habilidades de cada um, permitindo que todos participem de maneira ativa. Enquanto preparam, explique os passos da receita e os benefícios dos ingredientes

**Meta:** A meta da atividade é promover uma conexão emocional com suas raízes culturais, estimulando a memória e a socialização, ao mesmo tempo em que se aprende sobre nutrição saudável. A atividade visa resgatar tradições alimentares, fortalecer o vínculo



entre os participantes e incentivar a prática de hábitos alimentares mais equilibrados e conscientes.

**Pessoas Envolvidas:** Nutricionista, auxiliar de cozinha e cozinheira

**Período de Realização:** junho

**Resultados esperados:** Promover sentimentos de satisfação, conexão e prazer ao relembrar receitas e tradições. Espera-se também um estímulo à memória, já que os idosos compartilham histórias e experiências relacionadas à comida

**Nome Da Atividade:** Fábrica de bolachas natalinas

**Objetivo Geral:** Promover socialização, estimular a memória afetiva, fortalecer vínculos e proporcionar momentos de alegria. A atividade também melhora a cognição, envolve o seguimento de receitas e traz um senso de realização, além de evocar boas memórias e promover o bem-estar emocional.

**Forma De Conduzir:** Organize o espaço de forma segura e confortável, explicando o processo de preparação e compartilhando tradições de Natal para engajar os idosos. Atribua tarefas conforme as habilidades de cada um, como misturar a massa, cortar as formas ou decorar as bolachas.

**Meta:** Melhorar o bem-estar emocional, proporcionando uma sensação de realização e pertencimento, além de reforçar os laços entre os participantes. Ao envolver os idosos na preparação e decoração das bolachas, busca-se promover a participação ativa, a cognição e a autoestima, enquanto se celebra o espírito natalino de forma divertida e significativa.

**Pessoas Envolvidas:** Nutricionista e assistente social

**Período de Realização:** dezembro

**Resultados Esperados:** Melhorar o humor e o bem-estar, estimulando boas memórias e promovendo a interação social. A atividade também ajuda a exercitar a mente, aumenta a confiança e gera uma sensação de conquista, criando um ambiente acolhedor e festivo.

## PSICOLOGIA

**Profissional:** Maris Regina Aparecida Rossi Zago – CRP 12/16875

**Objetivo Geral:** promover o bem-estar biopsicossocial dos residentes da ILPI, fortalecendo vínculos sociais, a autonomia, a autoestima e os direitos dos idosos, conforme preconizado na Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais.

Eixos Norteadores

1. Promoção do bem-estar emocional.
2. Fortalecimento de vínculos comunitários e familiares.
3. Promoção da autonomia e protagonismo.
4. Psicoeducação e atividades interativas.



**Atividade:** Avaliação das pessoas idosas

**Objetivo específico:** identificar demandas psicológicas, emocionais e sociais de cada residente para elaboração do plano individualizado.

**Forma de conduzir/realizar a atividade:** aplicação de entrevistas individuais, observação comportamental e instrumentos validados, como o Mini Exame do Estado Mental (MEEM). METAS: avaliar pessoas idosas residentes da ILPI

**Pessoas envolvidas:** pessoas idosas residentes da ILPI

**Profissionais envolvidos:** Maris Regina Aparecida Rossi Zago - Psicóloga CRP 12/16875

**Período de realização:** janeiro/2025

**Horário de realização:** 8h

**Resultados esperados:** mapeamento inicial detalhado para intervenções específicas.

**Atividade:** Atendimento individualizado

**Objetivo específico:** atender demandas emocionais e sociais específicas dos idosos, como luto, ansiedade e transtornos adaptativos, promovendo acolhimento, desenvolvimento pessoal e ressignificação de experiências, com foco na melhoria da qualidade de vida.

**Forma de conduzir/realizar a atividade:** o atendimento será realizado por meio de sessões individuais, com base em uma avaliação inicial para identificar as necessidades específicas da pessoa idosa. As sessões incluirão o monitoramento contínuo dos progressos do idoso, com ajustes das estratégias quando necessário.

**Metas:** Por fim, a meta maior é contribuir para a qualidade de vida dos idosos, assegurando que 80% deles relatem uma maior sensação de pertencimento, propósito e satisfação com a vida após um ano de acompanhamento, promovendo um envelhecimento mais saudável e pleno dentro do contexto institucional.

**Pessoas envolvidas:** pessoas idosas residentes da ILPI

**Profissionais envolvidos:** Maris Regina Aparecida Rossi Zago - Psicóloga CRP 12/16875

**Período de realização:** janeiro a dezembro/2025

**Horário de realização:** 9h

**Resultados esperados:** a atividade visa reduzir sintomas emocionais como ansiedade, tristeza e dificuldades de adaptação, promovendo uma melhora na expressão e regulação emocional, fortalecimento da autoestima e na ressignificação de crenças disfuncionais, espera-se ainda, que a qualidade de vida seja significativamente aprimorada, proporcionando a pessoa idosa uma maior sensação de pertencimento, propósito e satisfação em sua rotina na ILPI.





**Atividade:** Encontros de Acolhimento e Construção de Histórias

**Objetivo:** acolher as famílias dos idosos residentes na ILPI, proporcionando um espaço para troca de informações, compreensão das dinâmicas familiares e identificação das necessidades específicas de cada idoso. O foco é fortalecer a parceria entre a instituição e a família, promovendo maior integração e alinhamento no cuidado ao idoso.

**Forma de conduzir/realizar a atividade:** a condução da atividade começa com um acolhimento inicial, em que os familiares são recebidos em um ambiente reservado para expressar suas preocupações, expectativas e dúvidas. Será promovido o compartilhamento de informações entre a equipe técnica e as famílias, com orientações sobre a rotina do idoso, suas necessidades e os cuidados oferecidos pela ILPI. Para estimular a valorização do idoso, dinâmicas reflexivas serão realizadas, com foco em resgatar suas histórias de vida e promover empatia no contexto familiar. Por fim, as famílias receberão orientações sobre os direitos do idoso e estratégias para melhorar a convivência familiar.

**Metas:** as metas incluem realizar encontros com os familiares dos novos moradores da ILPI, identificar demandas e dificuldades familiares e garantir que as famílias se sintam mais acolhidas e preparadas para lidar com as necessidades das pessoas idosas.

**Pessoas envolvidas:** familiares dos novos moradores da ILPI

**Profissionais envolvidos:** Maris Regina Aparecida Rossi Zago – Psicóloga CRP 12/16875

**Período de realização:** janeiro a dezembro/2025

**Horário de realização:** a combinar com as famílias.

**Resultados esperados:** espera-se que a atividade fortaleça o vínculo entre as famílias e a ILPI, promovendo maior colaboração no cuidado com as pessoas idosas. As famílias devem se sentir mais apoiadas e preparadas, melhorando sua relação com as pessoas idosas e contribuindo para um ambiente mais harmonioso e cooperativo. Essas ações resultarão diretamente no bem-estar e na qualidade de vida das pessoas idosas residentes.

**Atividade: Conexão 60+**

**Objetivo específico:** promover a inclusão social dos idosos residentes na ILPI, garantindo o direito ao acesso a espaços comunitários e culturais, conforme preconiza o Estatuto do Idoso. A ideia é fortalecer a participação na vida em sociedade e o senso de pertencimento, oferecendo oportunidades de interação com a comunidade.

**Forma de conduzir/realizar a atividade:** para conduzir a atividade, será realizado um planejamento inicial que identifica os interesses e preferências dos idosos, como atividades culturais, esportivas ou de lazer. Em seguida, a psicóloga e a assistente social mapearão espaços comunitários acessíveis, como praças, bibliotecas, centros culturais e parques, e articularão parcerias com organizações locais, incluindo ONGs, escolas e centros culturais, para facilitar a execução das visitas. Durante as atividades externas, os idosos participarão de passeios em grupo, com transporte adequado e



acompanhamento de profissionais para garantir conforto e segurança. Momentos de interação com a comunidade, como oficinas intergeracionais ou apresentações culturais, serão incluídos no roteiro. As experiências serão registradas por meio de relatos e fotografias, criando uma memória coletiva para os participantes.

**Metas:** a meta é realizar ao menos uma atividade comunitária por trimestre, envolvendo as pessoas idosas que apresentem condições físicas para participar da atividade.

**Pessoas envolvidas:** pessoas idosas da ILPI

**Profissionais envolvidos:** Maris Regina Aparecida Rossi Zago - Psicóloga CRP 12/16875  
Cleci Aparecida Pereira - Assistente Social CRESS 12/7464

**Período de realização:** as datas de execução das atividades dependem das parcerias firmadas e programações culturais que encontrarmos.

**Horário de realização:** a definir

**Resultados esperados:** espera-se que as pessoas idosas tenham maior acesso a espaços comunitários, favorecendo sua inclusão social e fortalecendo o senso de pertencimento, além disso, a interação deve resultar em melhora no humor e satisfação com a rotina. A atividade busca estabelecer vínculos entre os idosos e a comunidade, promovendo o reconhecimento de seus direitos e sua valorização como membros ativos da sociedade.

**Atividade:** Atividade (AÇÃO)

**Objetivo específico:** estimular funções cognitivas como memória de curto e longo prazo, atenção seletiva e sustentada, além da capacidade de concentração, utilizando tarefas que demandem raciocínio e engajamento mental. Esses estímulos serão inseridos em um contexto acolhedor, com atividades prazerosas e apropriadas às condições físicas e cognitivas dos participantes, garantindo o envolvimento de todos.

**Forma de conduzir/realizar a atividade:** a atividade será conduzida por meio de dinâmicas interativas e adaptadas, com foco em estimular diferentes habilidades cognitivas de forma lúdica e participativa. Entre as atividades propostas, o dominó será utilizado para exercitar estratégias de atenção, promovendo também interação social entre os participantes. Outra dinâmica planejada será o bingo adaptado, utilizando palavras ou categorias relacionadas ao cotidiano das pessoas idosas, buscando ativar a memória de reconhecimento e incentivar a concentração. Com essas atividades, pretende-se oferecer estímulos cognitivos diversificados, aliados ao fortalecimento dos vínculos sociais, criando um espaço dinâmico, agradável e inclusivo para todos os envolvidos.

**Metas:** preservar ou até mesmo melhorar as habilidades cognitivas dos participantes, mantendo-os ativos mentalmente e promovendo o uso frequente de suas capacidades. Além disso, busca-se criar um espaço para interação social e compartilhamento de experiências, reduzindo o isolamento e fortalecendo os laços dentro do grupo.

**Pessoas envolvidas:** pessoas idosas residentes da ILPI

**Profissionais envolvidos:** Maris Regina Aparecida Rossi Zago – Psicóloga CRP 12/16875





**Período de realização:** fevereiro e novembro/2025

**Horário de realização:** 9h

**Resultados esperados:** espera-se que, as pessoas idosas demonstrem maior engajamento nas atividades propostas, evidenciando uma preservação ou melhoria das habilidades cognitivas trabalhadas, como memória, atenção e concentração. Os participantes deverão relatar satisfação com as dinâmicas realizadas, indicando que as atividades foram desafiadoras e prazerosas. Adicionalmente, espera-se que a interação social promovida contribua para o bem-estar emocional e para o fortalecimento do senso de pertencimento ao grupo e à comunidade da ILPI.

**Atividade:** Retratos da minha história!

**Objetivo específico:** promover a valorização das trajetórias de vida das mulheres idosas institucionalizadas, reforçando sua autoestima e identidade por meio do resgate de memórias afetivas e expressão criativa, enquanto fortalece a socialização e os laços comunitários.

**Forma de conduzir/realizar a atividade:** a atividade será organizada em três etapas, sendo que a primeira etapa consiste em uma roda de conversa, onde as idosas serão convidadas a compartilhar histórias marcantes de suas vidas, como momentos de superação, conquistas pessoais ou memórias afetivas. Na segunda etapa, cada participante será incentivada a criar um autorretrato que a represente e essa expressão pode ser feita por meio de desenhos, pinturas ou da escrita de pequenas frases que resumam quem elas são ou algo importante sobre si. Na etapa final, será realizado um momento de partilha onde as participantes poderão apresentar suas criações ao grupo, explicando brevemente o significado de seus autorretratos ou frases. Para celebrar a atividade, será montada uma pequena exposição dos trabalhos, aberta para que outros residentes e funcionários da instituição possam apreciar, promovendo um momento coletivo de reconhecimento e celebração.

**Metas:** estimular a autoestima e o senso de identidade das mulheres idosas, incentivando-as a revisitar e valorizar suas histórias de vida. Além disso, busca-se incentivar a expressão criativa e emocional das participantes, proporcionando um ambiente acolhedor onde possam se sentir seguras para compartilhar e expressar suas experiências. A atividade visa também promover a socialização entre as mulheres idosas, fortalecendo os laços afetivos dentro do grupo, ao mesmo tempo que fomenta um sentimento de realização e pertencimento dentro da instituição. Ao final, espera-se que as participantes se sintam mais valorizadas e reconhecidas, tanto pelos colegas como pelos funcionários da instituição.

**Pessoas envolvidas:** mulheres idosas residentes da ILPI

**Profissionais envolvidos:** Maris Regina Aparecida Rossi Zago - Psicóloga CRP 12/16875

**Período de realização:** março

**Horário de realização:** 14h





**Resultados esperados:** espera-se que as participantes demonstrem maior autoestima e satisfação ao revisitarem suas histórias de vida e ao serem reconhecidas por elas. A interação durante a roda de conversa e o compartilhamento dos autorretratos visa fortalecer os laços comunitários e promover um ambiente de troca e valorização mútua. A exposição dos trabalhos contribuirá para aumentar o senso de pertencimento e protagonismo das mulheres, reforçando sua importância no ambiente institucional.

**Atividade:** Cine Bela Vista!

**Objetivo específico:** facilitar a interação social e a verbalização de experiências pessoais relacionadas à temática do filme; estimular a memória afetiva e a empatia ao refletir sobre histórias e valores apresentados; e promover a conexão entre os participantes, fortalecendo o senso de pertencimento e validação emocional.

**Forma de conduzir/realizar a atividade:** será escolhido previamente um filme apropriado a temática a ser trabalhada e o espaço será organizado de maneira acolhedora, onde será ofertado pipoca e suco para tornar o ambiente mais descontraído e prazeroso. Antes da exibição, será feita uma breve introdução ao filme, destacando sua temática central. Durante o filme, a atenção será voltada às reações das pessoas idosas, identificando momentos que possam gerar reflexões para a etapa seguinte. Após a exibição, será promovida uma roda de conversa reflexiva, onde os participantes serão convidados a compartilhar suas impressões e sentimentos sobre o filme com perguntas para fomentar a discussão.

**Metas:** as metas dessa atividade incluem facilitar a expressão emocional e a verbalização de experiências pessoais, promover a empatia ao refletir sobre os temas abordados, estimular a memória e a capacidade cognitiva por meio de relações entre o filme e vivências passadas, além de reforçar os vínculos sociais entre os participantes.

**Pessoas envolvidas:** pessoas idosas residentes da ILPI

**Profissionais envolvidos:** Maris Regina Aparecida Rossi Zago - Psicóloga CRP 12/16875

**Período de realização:** abril/2025

**Horário de realização:** 14H

**Resultados esperados:** os resultados esperados incluem melhoria na capacidade de comunicação e socialização, maior sensação de pertencimento e validação emocional, estímulo à memória afetiva e resgate de valores importantes, bem como a reflexão sobre questões pessoais de forma indireta e segura.

**Atividade:** Coração de Mãe: histórias para contar!

**Objetivo específico:** comemorar o Dia das Mães com as mulheres idosas institucionalizadas, promovendo a valorização do papel de mãe, o resgate de memórias afetivas e a partilha de histórias marcantes, fortalecendo vínculos e proporcionando um momento de afeto e reconhecimento.

**Forma de conduzir/realizar a atividade:** a atividade terá início com uma recepção, em



que o ambiente será preparado para transmitir acolhimento, com músicas relacionadas à maternidade. O espaço será decorado com flores e imagens que remetam à maternidade, criando um cenário agradável e significativo para as participantes. Na sequência, será realizada a roda de conversa intitulada “Palavras de Mãe”. Nesse momento, as mulheres idosas serão convidadas a compartilhar histórias e reflexões sobre suas vivências como mães ou figuras maternas. Esse momento será uma oportunidade para resgatar memórias e promover um espaço de troca entre as participantes.

Para o encerramento, será realizada uma confraternização, com a entrega de uma lembrança, como um chaveiro em formato de coração, representando a ocasião especial. Durante o lanche, as mulheres idosas terão a oportunidade de interagir e participar de registros fotográficos em um espaço decorado para o evento, finalizando a atividade de forma descontraída e significativa.

**Metas:** a atividade busca valorizar e reconhecer as contribuições e vivências maternas das mulheres idosas residentes na ILPI, destacando a importância do papel que desempenharam ao longo de suas vidas.

**Pessoas envolvidas:** mães residentes da ILPI

**Profissionais envolvidos:** Maris Regina Aparecida Rossi Zago - Psicóloga CRP 12/16875

**Período de realização:** maio/2025

**Horário de realização:** 14h

**Resultados esperados:** a atividade busca proporcionar um dia especial que reforce a autoestima das mulheres idosas e ofereça um espaço de troca afetuosa sobre a maternidade e suas experiências.

**Atividade:** Violeta-se: violetas contra a violência IV

**Objetivo específico:** disseminar conhecimentos sobre a campanha Junho Violeta e seu objetivo; trabalhar os conceitos de dignidade e respeito para com a pessoa idosa.

**Forma de conduzir/realizar a atividade:** oficina com familiares, psicoeducação sobre a temática; roda de conversa sobre a temática; atividade de construção coletiva sobre a temática (painel, cartaz, poesia, música, etc); confraternização entre família/pessoa idosa/profissionais.

**Metas:** promover reflexão crítica com o intuito de sensibilizar e conscientizar sobre a violência contra a pessoa idosa; conscientizar que respeitar a pessoa idosa é tratar o próprio futuro com respeito.

**Pessoas envolvidas:** familiares e pessoas idosas residentes da ILPI

**Profissionais envolvidos:** Maris Regina Aparecida Rossi Zago - Psicóloga CRP 12/16875

Cleci Aparecida Pereira - Assistente Social CRESS

12/7464 Caroline Ribeiro Martins - Fisioterapeuta

CREFITO 322819 Luana Evelyn Rodrigues -

Fisioterapeuta CREFITO 361122



Alana Raíssa dos Santos - Nutricionista CRN  
10/8805

**Período de realização:**

junho/2025

**Horário de realização:** 14h

**Resultados esperados:** oportunizar a reflexão e a verbalização sobre a percepção dos familiares em relação ao tratamento dispensado as pessoas idosas em nossa cultura; elencar formas de disseminação do conhecimento adquirido na oficina; oportunizar aos familiares a percepção da importância do autoconhecimento, para que não sejam eles os violadores de direitos de seus familiares idosos.

**Atividade:** Você é especial!

**Objetivo específico:** oportunizar a valorização pessoal, a promoção do autoconhecimento e o fortalecimento da autoestima das pessoas idosas, permitindo que eles reflitam sobre quem são e reconheçam o valor de suas histórias e qualidades.

**Forma de conduzir/realizar a atividade:** apresentar uma caixa decorada, descrita como mágica, contendo algo muito especial dentro. A cada participante é dado o convite de abrir a caixa e descobrir "a pessoa mais incrível que já conheceram". Dentro da caixa há um espelho, permitindo que eles se vejam e reflitam sobre si mesmos. Durante o momento, serão feitas perguntas para facilitar a reflexão e após, os participantes que se sentirem à vontade podem compartilhar suas percepções com o grupo, promovendo um espaço de diálogo e fortalecimento mútuo.

**Metas:** incentivar a reflexão sobre as qualidades e características únicas de cada participante; promover o autoconhecimento e a valorização da história de vida de cada um, e ainda, criar um ambiente de respeito, acolhimento e interação entre as pessoas idosas.

**Período de realização:**

julho/2025

**Horário de realização:** 9h

**Resultados esperados:** espera-se que os participantes se sintam mais confiantes, valorizados e reconhecidos em suas individualidades. A atividade também promove um maior engajamento social, fortalecendo os laços dentro do grupo e proporcionando uma experiência significativa de pertencimento e respeito mútuo

**Atividade:** Pai: uma tarde de memórias e afetos!

**Objetivo específico:** celebrar o Dia dos Pais entre os homens idosos institucionalizados, proporcionando um momento especial de reconhecimento, valorização e afeto.

**Forma de conduzir/realizar a atividade:** decoração temática, acolhida; breve apresentação sobre a importância do Dia dos Pais, homenagens aos homens idosos que foram pais, avôs ou desempenharam um papel paterno significativo; compartilhamento de histórias ou lembranças especiais sobre seus pais, avôs ou figuras paternas que influenciaram suas vidas; atividades (jogos, músicas) confraternização e encerramento.





**Metas:** essa atividade busca celebrar a paternidade entre os homens idosos institucionalizados, promovendo um dia especial onde eles possam se sentir valorizados e reconhecidos pelo papel que desempenharam como pais, avôs ou figuras paternas na vida de seus familiares.

**Pessoas envolvidas:** pais residentes da ILPI

**Profissionais envolvidos:** Maris Regina Aparecida Rossi Zago - Psicóloga CRP 12/16875

**Período de realização:** agosto/2025

**Horário de realização:** 15h

**Resultados esperados:** espera-se a valorização e reconhecimento do papel paterno; promover um ambiente de interação e alegria, bem como, estimular a conexão emocional entre as pessoas idosas, reforçando os laços afetivos.

**Atividade:** Flores(SENDO)II: cultivando a autoestima!

**Objetivo específico:** elevar a autoestima das pessoas idosas institucionalizadas por meio de dinâmicas que promovam valorização pessoal, resgate de memórias afetivas e reconhecimento de suas conquistas e qualidades, criando um espaço de expressão emocional e conexão interpessoal.

**Forma de conduzir/realizar a atividade:** a atividade terá início com a recepção dos participantes em um ambiente preparado com música, para tornar o encontro agradável. Cada pessoa idosa receberá uma flor, natural ou artificial, representando o tema da atividade. A psicóloga fará uma introdução breve sobre a autoestima e sua relevância no dia a dia. A dinâmica "Jardim das Qualidades" será realizada em seguida, onde os participantes receberão cartões em formato de pétalas de flor para registrar, com palavras ou desenhos, uma qualidade ou habilidade pessoal. Com apoio, caso necessário, essas pétalas formarão um mural coletivo, simbolizando as características positivas do grupo. Após, será oportunizada uma conversa sobre autoestima e como ela pode ser trabalhada ao longo da vida. Na roda de histórias, os participantes serão convidados a compartilhar momentos em que se sentiram reconhecidos ou satisfeitos consigo mesmos.

**Metas:** as metas da atividade são estimular a reflexão dos participantes sobre suas qualidades individuais, promovendo o reconhecimento e a valorização de suas características pessoais. Busca-se também incentivar a autoaceitação, proporcionando um espaço seguro onde cada pessoa idosa possa compartilhar suas experiências e se sentir reconhecida. A atividade visa criar um ambiente de apoio mútuo, onde os participantes possam fortalecer seus vínculos e se sentir parte de um grupo que valoriza suas histórias e vivências

**Período de realização:**  
setembro/2025

**Horário de realização:** 14h



**Resultados esperados:** espera-se um aumento na autoestima e autoconfiança das pessoas idosas, fortalecimento do bem-estar emocional e mental, e criação de um ambiente de apoio mútuo e empatia. A atividade também visa resgatar memórias positivas, reforçar laços interpessoais e trazer maior leveza e alegria ao cotidiano dos participantes.

**Atividade:** De coração para coração II: um encontro recheado de histórias de amor!

**Objetivo específico:** oportunizar interação entre família/pessoa idosa; incentivar o contato dos familiares com o espaço institucional; comemorar o dia e o mês alusivo a pessoa idosa e disseminar informações acerca da temática.

**Forma de conduzir/realizar a atividade:** decoração temática, oficina com familiares por meio de dinâmicas de grupo; psicoeducação sobre a temática; atividades de integração entre família/pessoa idosa, confraternização entre família/pessoa idosa/profissionais, encerramento.

**Metas:** aproximar e fortalecer o vínculo entre os familiares e pessoas idosas, perceber a construção social e a valorização sobre o “envelhecer”.

**Pessoas envolvidas:** familiares das pessoas idosas residentes da ILPI

**Profissionais envolvidos:** Maris Regina Aparecida Rossi Zago - Psicóloga CRP 12/16875  
Cleci Aparecida Pereira - Assistente Social CRESS 12/7464

**Período de realização:** outubro/25

**Horário de realização:** 14h

**Resultados esperados:** oportunizar interação entre família/pessoa idosa e família/profissionais da instituição visando o fortalecimento do vínculo afetivo; trabalhar a temática com os familiares, oportunizando desta forma a troca de conhecimentos e novos saberes sobre o processo de envelhecimento; comemorar o Dia da Pessoa Idosa.

**Atividade:** Natal do Lar Bela Vista: um dia especial!

**Objetivo específico:** facilitar um encontro acolhedor entre pessoas idosas institucionalizadas e seus familiares, promovendo uma atmosfera de celebração, afeto e conexão emocional no Natal.

**Forma de conduzir/realizar a atividade:** decoração temática natalina; recepção e acolhimento; apresentações dos profissionais, pessoas idosas e famílias; momento de compartilhamento e reflexão sobre o significado do Natal; celebração e confraternização com lanche especial; encerramento com mensagem.

**Metas:** promover um ambiente acolhedor e afetivo para as pessoas idosas e seus familiares no Dia de Natal; estimular a interação e troca de afeto entre as gerações; proporcionar um momento de celebração e reflexão sobre o significado do Natal.

**Pessoas envolvidas:** familiares das pessoas idosas residentes da ILPI

**Profissionais envolvidos:** todos os profissionais

**Período de realização:**



dezembro/2025

**Horário de realização:**14h

**Resultados esperados:** fortalecimento dos laços familiares e afetivos entre pessoas idosas e seus familiares; criação de memórias afetivas e momentos significativos no Dia de Natal; sensação de pertencimento, alegria e conforto entre os participantes.

**4.10) CRONOGRAMA/RESUMO DE ATIVIDADES**

| Atividades   | Dias da Semana | Horário    | Meses |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |   |
|--|----------------|------------|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|
|  |                |            | 1     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |   |
| Treino de marcha com obstáculos                    | Terça - feira  | 13:00      | x     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    | x  |   |
| Caminhada ao ar livre                              | Quinta-feira   | 09:00      |       |   | x |   |   |   |   |   | x |    |    |    |   |
| Fisioterapia através da dança                      | Quarta-feira   | 13:30      |       |   |   | x |   |   |   |   |   | x  |    |    |   |
| Sensorial com argila                               | Segunda-feira  | 13:00      |       |   |   |   | x |   |   |   |   |    | x  |    |   |
| Expressão e convivência através da musicalidade    | Terça -feira   | 13:00      | x     |   |   | x |   | x |   |   |   |    | x  |    |   |
| Piquenique no parque                               | Quinta-feira   | 14:00      |       |   |   |   | x |   |   |   |   |    |    | x  |   |
| Tarde de bingo                                     | Quinta-feira   | 14:00      |       |   |   | x |   |   |   |   |   |    | X  |    |   |
| Prevenção de quedas                                | Segunda-feira  | 19:00      |       |   | x |   |   |   |   |   |   |    |    |    |   |
| Autonomia, dependência e incapacidades             | Segunda-feira  | 19:00      |       |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    | x  |   |
| Planejamento Cardápio                              | Segunda-feira  | 09:00      | x     |   |   |   |   |   |   |   | x |    |    |    |   |
| Mini Horta   | Terça-feira    | 14:00      |       | x |   |   |   |   |   |   | x |    |    |    |   |
| Hidratação: Bebidas saudáveis                      | Quarta-feira   | 09:00      |       |   | x |   |   |   |   |   |   |    | x  |    |   |
| Jogo de Adivinhação de alimentos                   | Quinta-feira   | 13:00      |       |   |   | x |   |   |   |   |   |    | x  |    |   |
| Memórias gastronômicas                             | Sexta-feira    | 15:30      |       |   |   |   |   | x |   |   |   |    |    | x  |   |
| Culinária de sabores locais                        | Segunda-feira  | 09:00      |       |   |   |   |   |   | x |   |   |    |    |    |   |
| Fábrica de bolachas                                | Quarta-feira   | 15:30      |       |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    | x |
| Avaliação das pessoas idosas                       | Segunda-feira  | 08:00      | x     |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |   |
| Atendimento individualizado                        | Terça-feira    | 09:00      | x     | x | x | x | x | x | x | x | x | x  | x  | x  | x |
| Encontros de acolhimento e construção de histórias | Quarta-feira   | A combinar | x     | x | x | x | x | x | x | x | x | x  | x  | x  | x |
| Conexão 60+  | Sábado         | A combinar |       |   |   | x |   |   |   |   |   |    |    |    |   |







# SASEADLA

Sociedade de Assistência Social,  
Educativa e de Apoio aos Desamparados de Lages



Lar Bela Vista

|                                 |                             |                    |          |           |                         |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------------|----------|-----------|-------------------------|
| Claudia Neves                   | Auxiliar de Serviços Gerais | Ensino fundamental | 12/36    | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Claudia Tomaz                   | Cozinheira                  | Ensino Médio       | 12/36    | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Daianne Moreira Rosa            | Cuidadora de idosos         | Ensino Médio       | 12/36    | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Erica Eduarda Oliveira da Costa | Cozinheira                  | Ensino Médio       | 12/36    | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Estela Maris Vieira             | Técnica de Enfermagem       | Superior           | 12/36    | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Ester Waltrick                  | Cuidadora de idosos         | Ensino Médio       | 12/36    | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Fernando Farias                 | Cuidador de idosos          | Ensino médio       | 12/36    | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Franciele Oliveira              | Cuidadora de idosos         | Ensino Médio       | 12/36    | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Gessica Waltrick                | Cozinheira                  | Ensino Médio       | 12/36    | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Hellen D. Oliveira Jesus        | Coordenadora                | Ensino Médio       | 44 horas | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Igor Bitencourt                 | Auxiliar de Serviços Gerais | Ensino Médio       | 44 horas | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Juliana Abreu                   | Cuidadora de idosos         | Ensino Médio       | 12/36    | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Juliana Antunes da Fonseca      | Cuidadora de idosos         | Ensino médio       | 12/36    | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Juliana Rosa Leite              | Apoio Operacional           | Ensino Médio       | 44 horas | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Leticia dos Santos Matos        | Cuidadora de idosos         | Ensino médio       | 12/36    | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Luzia Barbosa Vieira Garcia     | Auxiliar de escritório      | Ensino Médio       | 44 horas | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Maiara da Cruz                  | Aux. Ser. Gerais            | Ensino Médio       | 12/36    | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Maikely dos Santos Mota Vieira  | Cuidadora de idosos         | Ensino médio       | 12/36    | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Márcio Antunes de Liz           | Aux. Ser. Gerais            | Ensino Médio       | 12/36    | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Mariele Oliveira de Jesus       | Cuidadora de idosos         | Ensino médio       | 12/36    | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Marielza Schmitter              | Cuidadora de idosos         | Ensino fundamental | 12/36    | Celetista | Auxiliar das atividades |
| Marilda Perraro                 | Técnica de Enfermagem       | Superior           | 12/36    | Celetista | Auxiliar das atividades |



# SASEADLA

Sociedade de Assistência Social,  
Educativa e de Apoio aos Desamparados de Lages



|   |                                       |              |               |            |  |
|---|---------------------------------------|--------------|---------------|------------|--|
| Oscarina Maria Gomes dos Santos           | Cuidadora de idosos                   | Ensino Médio | 12/36         | Celetista  | Auxiliar das atividades                    |
| Thiago Athayde Pinheiro                   | Cuidador de idosos                    | Ensino médio | 12/36         | Celetista  | Auxiliar das atividades                    |
| Vanderleia Ap <sup>a</sup> Teles de Sousa | Aux. Ser. Gerais                      | Ensino Médio | 12/36         | Celetista  | Auxiliar das atividades                    |
| Yasmin Cristiane Xavier Alvez             | Aux. Cozinha                          | Ensino Médio | 44 horas      | Celetista  | Auxiliar das atividades                    |
| <b>Diretoria</b>                          |                                       |              |               |            |  |
| Clovis Antunes Ávila Junior               | Empresário Presidente                 | Superior     | Indeterminada | Voluntario | Membro da diretoria, auxiliar da atividade |
| Adair Silva dos Santos                    | Empresário Vice-presidente            | Superior     | Indeterminada | Voluntario | Membro da diretoria, auxiliar da atividade |
| André Vanderlei Silva dos Santos          | Empresário Tesoureiro                 | Superior     | Indeterminada | Voluntario | Membro da diretoria, auxiliar da atividade |
| Mateus Varela                             | Empresário Secretário                 | Superior     | Indeterminada | Voluntario | Membro da diretoria, auxiliar da atividade |
| Moises Rodrigues                          | Empresário Secretario Conselho Fiscal | Superior     | Indeterminada | Voluntario | Membro da diretoria, auxiliar da atividade |
| Maioel Tadeu Andrade                      | Eletricitário Relator conselho fiscal | Superior     | Indeterminada | Voluntario | Membro da diretoria, auxiliar da atividade |
| Daniel Rengel Ramos                       | Empresário Diretor Executivo          | Superior     | Indeterminada | Celetista  | Membro da diretoria, auxiliar da atividade |

**Observação:** Recursos humanos existentes na data da elaboração do Plano de Trabalho, podendo ser alterado e ajustado de acordo com as necessidades operacionais da ILPI.



**4.12) ARTICULAÇÃO DE REDE**

| Instituição/Órgão  | Natureza da interface   |
|--|---|
| CREAS - Centro de referência especializada em assistência social | Relacionada ao serviço socioassistencial de proteção básica e proteção social especial. |
| MINISTÉRIO PÚBLICO   | Encaminhamento de casos que requeiram acolhimento emergencial.                          |
| PODER JUDICIÁRIO, ESTADUAL E FEDERAL                             | Encaminhamento de casos que requeiram acolhimento emergencial.                          |
| IGREJAS  | Encaminhamento de donativos variados, com gincanas, pedágios.                           |
| ESCOLAS PUBLICAS E PRIVADAS                                      | Encaminhamento de donativos variados, campanhas de arrecadação.                         |
| ENTIDADES BENEFICENTES   | Encaminhamento de donativos variados, campanhas de arrecadação.                         |
| CLUBES DE SERVIÇO – ROTARY, LIOS, CDL.                           | Encaminhamento de donativos variados, campanhas de arrecadação.                         |
| ASSOCIAÇÕES EMPRESARIAIS E SINDICATOS                            | Encaminhamento de donativos variados, campanhas de arrecadação.                         |
| UNIVERSIDADES E INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR                  | Encaminhamento de donativos variados, campanhas de arrecadação.                         |

**4.13) CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO DOS USUÁRIOS E FAMÍLIAS****Condições de Acesso:**

A acessibilidade atende todas as normas da ABNT. A estrutura física atende as exigências preconizadas no Decreto Municipal n.: 13.331 de 17 de dezembro de 2012, na Resolução- RDC n.: 283 de 26 de setembro de 2005 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária para Instituições de Longa Permanência para Idosos – ILPI.

Proporciona espaço para moradia, endereço de referência, condições de repouso, espaço de estar e convívio, guarda de pertences, lavagem e secagem de roupas e higiene pessoal, vestuário e pertences individualizados.

**Formas de acesso:**

Os Idosos tem acesso à casa Asilar de diversas formas. A instituição possui um cadastro com os idosos que buscam as vagas, e quando ela é disponibilizada, a coordenação, bem como a assistência social, efetua estudo técnico para ver a possibilidade de internamento, com contato com o idoso e/ou com seus familiares, sendo oferecido um período de adaptação de trinta dias.

Para o atendimento desde edital o acesso se dará por meio do Órgão Competente da Secretaria Municipal de Assistência Social, que será responsável pela gestão e controle de vagas pactuadas. Além da forma acima, existem casos especiais em que os idosos são encaminhados pelo Poder Público, Ministério Público, Poder Judiciário, Secretaria de Assistência Social Municipal e outros.

**4.14) RESULTADOS/IMPACTOS ESPERADOS**

Com o acolhimento dos idosos e aceitação da proposta objetiva-se resultados como a redução das violações dos direitos socioassistenciais, seus agravamentos ou reincidências; a proteção das famílias e dos idosos, a construção de autonomia para os usuários; a inclusão de família e



indivíduos em serviços e com acesso aos seus direitos; o rompimento do ciclo de violência doméstica e familiar e a redução da presença de pessoas em situação de rua e de abandono.

#### 4.15) INDICADORES DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

O processo de avaliação continuada se dará pelo gestor das parcerias, junto com a Comissão de Monitoramento e Avaliação.

Os serviços objetos dos Termos de Colaboração terão sua execução devidamente monitorada e avaliada pela administração pública com as atribuições de coordenar, articular e avaliar a execução das ações.

As ações de monitoramento compreendem primordialmente o acompanhamento: a) Do número de atendimentos correspondente às metas estabelecidas no Plano de Trabalho; b) a Permanência da equipe de referência de acordo com os termos do Edital, durante o período de vigência; c) atividades realizadas.

Os procedimentos de monitoramento e avaliação ocorrerão através de: a) vistorias *in loco*; b) reuniões de monitoramento, individuais e/ou coletivas; c) Outras formas de avaliação dos serviços junto aos usuários.

#### 4.16) IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

A Organização da Sociedade Civil possui neste momento espaço físico de atendimento para a execução do Serviço?

Sim     Não

Se a resposta for SIM, descrever:

Endereço: Rua: Jair de Souza Passos, 185 Bairro: Pró morar em Lages-SC.

Locado     Próprio     Cedido

Condições de acessibilidade

Sim     Parcialmente     Não possui

#### Descrição e quantificação dos ambientes disponíveis

| Instalações Físicas:           |                                       |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| 01 Banheiro social             | 01 Deposito de Fraldas                |
| 01 Central de gás              | 01 Deposito de material de limpeza    |
| 01 Deposito matérias em geral  | 01 Deposito de Rouparia               |
| 01 Escritório                  | 01 Lavanderia                         |
| 01 Recepção                    | 01 Vara e espaço de secagem de roupas |
| 01 Sala bazar beneficente      | 02 Sala de Estar                      |
| 01 Sala de Costura             | 01 Ambulatório                        |
| 01 Sala de Reunião             | 01 Banheiro                           |
| 01 Vestiário para funcionários | 08 Quartos para 2 pessoas             |
| 02 Banheiros                   | 02 Varanda de estar                   |
| 10 Quartos para 2 pessoas      | 01 Churrasqueira                      |
| 01 Ambulatório                 |                                       |
| 01 Sala para profissionais     |                                       |



# SASEADLA

Sociedade de Assistência Social,  
Educativa e de Apoio aos Desamparados de Lages



|  |  |
|--|--|
| 01 Cozinha<br>01 Despensa de alimentos<br>01 Refeitório<br><br>02 Banheiros<br>08 Quartos para 2 pessoas | Salão de eventos com<br>2 banheiros,<br>1 casa de máquinas<br>5 tanques água de reuso<br>1 sala de fisioterapia,<br>1 cozinha,<br>1 salão de beleza.<br>1 Academia |
|--|--|

|  |   |
|--|---|
| <b>Equipamentos:</b>   |   |
| 01 Aparelho de HGT<br>01 Fiat Doblo<br>01 Fiat Strada<br>01 Fiat Uno<br>01 Foco infravermelho<br>01 Forno micro-ondas<br>06 Computadores<br>38 Aparelhos de ar-condicionado Split<br>06 Freezer<br>03 Refrigeradores<br>01 Oxímetro<br>02 Termômetro<br>Diversas painéis<br>Diversas travessas de plástico e alumínio<br>Diversos copos de vidro | 01 Balança de pesagem alimentos<br>01 Balança de pesagem pessoas<br>01 Central de monitoramento com 32 canais<br>01 Central telefônica<br>01 Esfigmomanômetro<br>01 Forno elétrico<br>02 Batedeiras<br>03 Estetoscópio<br>01 Impressora a laser<br>02 Liquidificadores<br>01 Processador de alimentos<br>33 TVs<br>Diversos pratos de louça e plásticos<br>Diversos talheres<br>Diversos copos de plásticos |

|   |  |
|---|--|
| <b>Mobiliários:</b>   |  |
| 01 Armário Buffet<br>01 Armário Multiuso<br>02 Armário para medicamentos<br>03 Arquivos com 4 gavetas<br>02 Balcão de escritório<br>02 Fogão Industrial 6 bocas<br>04 Mesas de escritório<br>01 Pia com armários de cozinha<br>10 Poltronas individuais<br>01 Armário para funcionários | 01 Balcão de apoio cozinha<br>50 Cadeiras refeitório<br>7 Cadeiras de escritório<br>40 Cadeiras estofadas<br>52 Camas Box<br>01 Jogo de sofá 3/2 lugares<br>12 Mesas refeitório<br>02 Pia e balcão para medicamentos<br>52 Roupeiros |



**5) PLANILHA ORÇAMENTÁRIA**

| Item                             | Nome                               | Quantidade | Valor Líquido | Total        |
|----------------------------------|------------------------------------|------------|---------------|--------------|
| Pagamento salário<br>Funcionário | Alan Patrick da Silva Santos       | 1          | R\$ 1.840,00  | R\$ 1.840,00 |
| Pagamento salário<br>Funcionário | Igor Bitencourt da Silva           | 1          | R\$ 1.560,00  | R\$ 1.560,00 |
| Pagamento salário<br>Funcionário | Amanda Aparecida da Silva          | 1          | R\$ 4.000,00  | R\$ 4.000,00 |
| Pagamento salário<br>Funcionário | Maiara da Cruz                     | 1          | R\$ 1.840,00  | R\$ 1.840,00 |
| Pagamento salário<br>Funcionário | Luzia Barbosa Vieira Garcia        | 1          | R\$ 1.840,00  | R\$ 1.840,00 |
| Pagamento salário<br>Funcionário | Erica Eduarda Oliveira da<br>Costa | 1          | R\$ 1.840,00  | R\$ 1.840,00 |
| Pagamento salário<br>Funcionário | Hellen Diana Oliveira de Jesus     | 1          | R\$ 3.800,00  | R\$ 3.800,00 |
| Pagamento salário<br>Funcionário | Estela Maris Vieira                | 1          | R\$ 1.840,00  | R\$ 1.840,00 |
| Pagamento salário<br>Funcionário | Juliana Abreu                      | 1          | R\$ 1.840,00  | R\$ 1.840,00 |

**TOTAL GERAL: R\$ 20.400,00 (vinte mil e quatrocentos reais)**

O valor constante na planilha orçamentaria refere-se unicamente a salários estando excluídos os encargos sociais.

Valores poderão ser alterados de acordo com a folha real/efetiva de pagamento mensal de cada funcionário.

**6) CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO**

| JANEIRO       | FEVEREIRO     | MARÇO         | ABRIL         | MAIO          | JUNHO         |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| R\$ 0,00      | R\$ 0,00      | R\$ 20.400,00 | R\$ 20.400,00 | R\$ 20.400,00 | R\$ 20.400,00 |
| JULHO         | AGOSTO        | SETEMBRO      | OUTUBRO       | NOVEMBRO      | DEZEMBRO      |
| R\$ 20.400,00 | R\$ 20.400,00 | R\$ 20.400,00 | R\$ 20.400,00 | R\$ 20.400,00 | R\$ 20.400,00 |

6.1. – O Cronograma de Desembolso refere-se ao Termo de Parceria para acolhimento de 17 idosos, durante o ano de 2025, com auxílio financeiro de R\$ 1.000,00 (um mil reais) por idoso, cujos pagamentos serão distribuídos em 10 (dez) parcelas mensais, de março a dezembro de 2025.

6.2. - Os pagamentos deverão ser efetuados até o 5º dia de cada mês para pagamento dos funcionários dentro do prazo determinado pela legislação trabalhista.



**7) IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR TÉCNICO DO SERVIÇO**

Nome completo: Amanda Aparecida Silva  
Formação: ENFERMEIRA  
Número do registro profissional: COREN-SC 711542  
Telefone para contato: (49) 3224-0258  
E-mail: amanda@saseadla.org.br


Diretor Executivo  
Nome completo: DANIEL RENGEL RAMOS  
Formação: ADMINISTRADOR E CONTABILISTA  
Número do registro profissional: CRA 1300 SC – CRC 9353 SC  
Telefone para contato: (49) 99973-3942  
E-mail do coordenador: rengel@saseadla.org.br


Coordenadora Geral  
Nome completo: Hellen Diana Oliveira de Jesus  
Telefone para contato: (49) 3224-0258  
E-mail: hellen@saseadla.org.br

**8) PEDIDO DE DEFERIMENTO**

Na qualidade de representante legal da SASEADLA – Sociedade de Assistência Social, Educativa e de Apoio aos Desamparados de Lages, mantenedora do Lar Bela Vista situada na rua Jair de Souza Passos nº 185, Bairro Promorar, CEP 88514-155 em Lages, SC, peço deferimento do serviço acima solicitado para fins de desenvolver o presente Plano de Trabalho, conforme as cláusulas que irão reger o Termo de Colaboração.

Lages SC, 12 de dezembro de 2024

  
Clovis Antunes de Avila Junior  
Presidente

  
Daniel Rengel Ramos  
Diretor Executivo